



הצהרת הבנה של כללי התנהגות לצלילה בטוחה

אנא קרא בעיון לפני החתימה (הטופס כתוב בלשון זכר אך מתייחס לשני המינים כאחד)

זוהי הצהרה שבה אתה מודע לנהלים המבוססים לביצוע צלילה בטוחה עבור צלילה חופשית וצלילת סקובה. נהלים אלו נאספו לסקירה ולהכרה שלך ונועדו להגביר את הנוחות והבטיחות שלך בצלילה. החתימה שלך על הצהרה זו נדרשת כהוכחה לכך שאתה מודע לנהלי צלילה בטוחה אלו. קרא ודון בהצהרה לפני שאתה חותם עליה. במידה ואתה קטין, טופס זה חייב להיות חתום גם על ידי הורה או אפוטרופוס.

אני _____ מבין שכצולל אני אמור: (שם המשתתף)

1. לשמור על כושר גופני ונפשי טוב לצלילה. להימנע מלהיות תחת השפעה של אלכוהול או סמים מסוכנים בזמן צלילה. לשמור על בקיאות במיומנויות צלילה, לחתור ולהגדילים באמצעות המשך הכשרה, לחזור עליהם בסביבה מוגנת לאחר תקופה של חוסר פעילות צלילה, ולעייין בחומרי הלימוד שלי כדי להישאר מעודכן ולרענן את עצמי על מידע חשוב.
2. להיות בקיא באתרי הצלילה שלי. אם לא, לקבל הכוונת צלילה רשמית ממקור מידע מקומי. אם תנאי הצלילה גרועים מאלה שבהם אני מנוסה, לדחות את הצלילה או לבחור אתר חלופי עם תנאים טובים יותר. לעסוק רק בפעילות צלילה אשר בקנה מידה עם ההכשרה והניסיון שלי. אל תעסוק בצלילת מערות או צלילה טכנית אלא אם כן הוכשרת במיוחד לבצע זאת.
3. להשתמש בציוד מלא, מתוחזק היטב, אמין שאני מכיר, לבדוק אותו להתאמה נכונה ותפקוד תקין לפני כל צלילה. שיהיה לי מכשיר שליטה בציפה, מערכת ניפוח לחץ נמוך לשליטה בציפה, מד לחץ אוויר, מקור אוויר חלופי ואמצעי לבקרה/תכנון צלילה (מחשב צלילה, מתכנן הצלילה הספורטיבי/טבלאות צלילה- מה שהוכשרת להשתמש) כאשר אני מבצע צלילת סקובה. למנוע שימוש בציוד שלי לצוללים בלתי מוסמכים.
4. להקשיב היטב לתדריכי הוראות הצלילה ולכבד את עצתם של אלו שמפקחים על פעילויות הצלילה שלי. להכיר שהכשרה נוספת מומלצת להשתתפות בפעילויות צלילה מיוחדות, באזורים גיאוגרפיים אחרים ולאחר תקופות של חוסר פעילות של יותר משישה חודשים.
5. לדבוק בשיטת בני הזוג לאורך כל צלילה. תכנון צלילות - כולל תקשורת, נהלים לאיחוד במקרה היפרדות ונהלי חירום עם בן הזוג שלי.
6. להיות בקיא בתכנון צלילה (מחשב צלילה או שימוש בטבלאות צלילה). לבצע את כל הצלילות כצלילות ללא דקומפרסיה ולאפשר טווח בטיחות. שיהיה לי אמצעי לבקרת עומק וזמן מתחת למים. להגביל את העומק המרבי לרמת ההכשרה והניסיון שלי. לעלות בקצב של לא יותר מ 18 מטר בדקה. להיות צולל בטוח - לעלות לאט מכל צלילה. לבצע עצירת בטיחות כאמצעי זהירות נוספת, בדרך כלל בעומק 5 מטר למשך שלוש דקות או יותר.
7. לשמור על ציפה נכונה. לכוון כמות משקולות על פני המים לציפה ניטרלית ללא אוויר במכשיר השליטה בציפה. לשמור על ציפה ניטרלית מתחת למים. להיות בציפה חיובית לשחייה על פני המים או מנוחה. לוודא שניתן להסיר את המשקולות בקלות, ולבסס ציפה בזמן מצוקה במהלך צלילה. לשאת לפחות מכשיר אחד לסימון על פני המים (כגון מצוף סימון, משרוקית, מראה).
8. לנשום כראוי בצלילה. לעולם לא להחזיק את הנשימה או לדלג על נשימה בעת נשימת אוויר דחוס. להימנע מנשימת יתר כשאני צולל צלילה חופשית, ולהימנע ממאמץ יתר כשאני בתוך ומתחת למים. ולצלול במסגרת המגבלות שלי.
9. להשתמש בסירה, מצוף או תחנת תמיכה אחרת על פני המים בכל אפשרות.
10. לדעת ולציית לחוקי הצלילה ולתקנות המקומיות כולל דיג וחוקי דגל-צלילה.

אני מבין את החשיבות והמטרות של שיטות מבוססות אלו. אני מזהה שהם לביטחון ולרווחה שלי וכי חוסר ציות להם עלול להעמיד אותי בסכנה במהלך צלילה.

תאריך (שנה/חודש/יום)

חתימת המשתתף

תאריך (שנה/חודש/יום)

חתימת הורה או אפוטרופוס (כאשר מתאים)