



אנא קרא ביסודיות (השאלון כתוב בלשון זכר אך מתייחס לשני המינים כאחד)

להיות מאומצת תחת תנאים מסוימים. מערכת הנשימה ומחזור הדם שלך צריכים להיות במצב בריאותי טוב. כל חללי האויר בגוף שלך צריכים להיות במצב נורמאלי ותקין. אדם עם מחלה בעורקים, מקורר, עם גודש, אפילפטי, עם בעיה בריאותית קשה או שנמצא תחת השפעה של אלכוהול או סמים אסור לו לצלול.

אם יש לך אסטמה, מחלת לב, מצב רפואי כרוני אחר או שאתה לוקח תרופות על בסיס קבוע כדאי להתייעץ עם הרופא שלך ועם המדריך שלך לפני שתשתתף בתוכנית זו ולאחר מכן על בסיס קבוע עם השלמת תוכנית זו. כמו כן אתה תלמד מהמדריך כללי בטיחות חשובים לגבי נשימה ואיזון בזמן צלילת סקובה. שימוש לא נכון בצידוד סקובה עלול לגרום לפציעה חמורה. אתה חייב להיות מודרך ביסודיות בשימוש תחת פיקוח ישיר של מדריך מוסמך כדי להשתמש בו בבטחה.

אם יש לך שאלות נוספות בקשר להצהרה הרפואית או סעיף השאלון הרפואי, עבור עליהם עם המדריך שלך לפני החתימה.

## שאלון רפואי - רישום משתתף (מידע חסוי)

בהצהרה זו אתה תידוע למספר סיכונים אפשריים אשר כרוכים בצלילת סקובה וההתנהגות הנדרשת ממך במהלך תוכנית אימון הסקובה. חתימתך על הצהרה זו נדרשת כדי להשתתף בתוכנית אימון הסקובה המוצעת.

קרא הצהרה זו לפני שאתה חותם עליה. אתה חייב להשלים את ההצהרה הרפואית הזאת אשר כוללת חלק של שאלון רפואי כדי להשתתף בתוכנית אימון הסקובה. אם הינך קטין עליך להחתיים הורה או אפוטרופוס על הצהרה זו.

צלילה היא פעילות מרגשת ותובענית. כאשר מבוצעת נכון, עם טכניקות נכונות הינה פעילות בטוחה יחסית, אך כאשר לא מציינים לנהלי בטיחות מבוססים קיימים סיכונים. כדי לצלול עם סקובה בביטחה עליך לא להיות בעל משקל יתר או לא בכושר. צלילה עלולה

## שאלון רפואי לצוללים

### למשתתף:

מטרתו של שאלון רפואי זה היא לברר האם עליך להיבחן על ידי הרופא שלך לפני שתשתתף באימון צלילה ספורטיבית. תשובה חיובית לשאלה אינה בהכרח פוסלת אותך מצלילה. תשובה חיובית אומרת שיש מצב קיים מראש שעלול להשפיע על בטיחותך בעת צלילה ואתה חייב לבקש את עצתו של הרופא שלך לפני שאתה עוסק בפעילויות צלילה.

נא לענות בשאלות הבאות על מצבך הרפואי בעבר או בהווה עם כן או לא. אם אתה לא בטוח, ענה כן. אם אחד מסעיפים אלו חלים עליך, אנחנו חייבים לבקש ממך להתייעץ עם רופא לפני ההשתתפות בצלילת סקובה. המדריך שלך יספק לך הצהרה רפואית של RSTC והנחיות לבדיקה הגופנית של צולל ספורטיבי כדי שתקח לרופא שלך.

\_\_\_\_\_ האם את בהריון או מנסה להרות?

\_\_\_\_\_ האם אתה לוקח כרגע תרופות במרשם? (למעט גלולות נגד היריון או נגד מלריה)

\_\_\_\_\_ האם אתה מעל גיל 45 ויכול לענות כן לאחד או יותר מהבאים?

\* מעשן מקטרת, סיגרים או סיגריות

\* סובל מרמת כולסטרול גבוהה

\* במשפחתך ישנה היסטוריה של התקפי לב או שבץ מוחי \* סוכרת גם אם נשלטת על ידי תזונה בלבד

\_\_\_\_\_ האם היה לך בעבר או יש לך כעת...

\_\_\_\_\_ אסטמה או צפצופים בנשימה או צפצופים במאמץ?

\_\_\_\_\_ התקפים קשים של אלרגיות או קדחת השחת לעיתים תכופות?

\_\_\_\_\_ הצטננות, סינוסיטיס או ברונכיטיס לעיתים תכופות?

\_\_\_\_\_ סוג כלשהו של מחלת ריאות?

\_\_\_\_\_ מחלות ריאות או ניתוחי בית חזה?

\_\_\_\_\_ בעיות התנהגות נפשיות או בעיות פסיכולוגיות (התקפות פניקה, פחד ממקומות סגורים או פתוחים)?

\_\_\_\_\_ אפילפטיה, פרכוסים, עוויתות או לוקח תרופות כדי למנוע אותם?

\_\_\_\_\_ כאבי ראש מסובכים חוזרים ממיגרנות, או הנך לוקח תרופות כדי למנוע אותם?

- |   |  |
|---|--|
| _____ לחץ דם גבוה או לוקח/ת תרופות לשליטה בלחץ הדם?                   | _____ התעלפויות או אובדן הכרה חלקי/מלא?                                    |
| _____ מחלות לב?   | _____ סובל/ת לעיתים תכופות ממחלת תנועה (מחלת ים, בחילה בנסיעה, הקאה וכד')? |
| _____ התקפי לב?   | _____ דיזינטריה או התייבשות עם התערבות של תרופות?                          |
| _____ אנגינה, ניתוח לב או ניתוח בכלי הדם?                             | _____ האם עברת תאונת צלילה או מחלת דקומפרסיה?                              |
| _____ ניתוח בסינוסים?   | _____ חוסר יכולת בביצוע מאמץ גופני מתון (לדוגמא הליכת 6.1 ק"מ ב 61 דקות)?  |
| _____ מחלות אוזניים או ניתוח, אובדן שמיעה או בעיות בשיווי משקל?       | _____ פגיעת ראש עם אובדן הכרה בחמש השנים האחרונות?                         |
| _____ בעיות אוזניים חוזרות?   | _____ בעיות גב חוזרות?   |
| _____ דימומים או הפרעות דם שונות?                                     | _____ ניתוחים בגב או בעמוד שדרה?   |
| _____ בקע (קילה)?   | _____ סוכרת?   |
| _____ כיב (אולקוס) או ניתוח אולקוס?                                   | _____ בעיה בגב, יד או רגל בעקבות ניתוח, פציעה או שבר?                      |
| _____ ניתוח במעי הגס (קולוסטומיה) או בפיום המעי העקום (איליאוסטומיה)? |  |
| _____ שימוש או טיפול גמילה מסמים או אלכוהוליים בחמש השנים האחרונות?   |  |

המידע שסיפקתי על ההיסטוריה הרפואית שלי הוא מדויק למיטב ידיעתי. אני מסכים לקחת אחריות למחדל בנוגע לכישלון שלי לחשוף כל מצב בריאותי קיים או ישן. אני מאשר שזוהי האחריות שלי להודיע למדריך שלי על כל וכל שינוי להיסטוריה הרפואית שלי בכל עת במהלך השתתפותי בתוכניות צלילת סקובה. אני מסכים לקבל אחריות על הזנחה בנוגע לכישלון שלי לחשוף כל מצב בריאותי קיים או נושן, או כל שינויים נוספים.

### הצהרת הבנה של כללי התנהגות לצלילה בטוחה

זוהי הצהרה שבה אתה מיוודע לנהלים הבסיסיים לביצוע צלילה בטוחה, בצלילה חופשית ובצלילת סקובה. פרקטיקות אלה נאספו לבחינה ולהכרה שלך ונועדו להגביר את הנוחות והבטיחות שלך בצלילה. החתימה שלך על הצהרה זו נדרשת כהוכחה לכך שאתה מודע לנהלי הצלילה הבטוחה הללו. קרא ודון בהצהרה לפני שאתה חותם עליה. אם אתה קטין, טופס זה חייב להיות חתום גם על ידי הורה או אפוטרופוס.

אני \_\_\_\_\_ מבין שכזולל אני אמור: (שם מלא)

1. לשמור על כושר גופני ונפשי טוב לצלילה. להימנע מלהיות תחת השפעה של אלכוהול או סמים מסוכנים בזמן צלילה. לשמור על בקיאות במיומנויות צלילה, לחתור ולהגדילם באמצעות המשך הכשרה, לחזור עליהם בסביבה מוגנת לאחר תקופה של חוסר פעילות צלילה, ולעיין בחומרי הלימוד שלי כדי להישאר מעודכן ולרענן את עצמי על מידע חשוב.
2. להיות בקיא באתרי הצלילה שלי. אם לא, לקבל הכוונת צלילה רשמית ממקור מידע מקומי. אם תנאי הצלילה גרועים מאלה שבהם אני מנוסה, לדחות את הצלילה או לבחור אתר חלופי עם תנאים טובים יותר. לעסוק רק בפעילות אשר בקנה מידה עם ההכשרה וניסיון הצלילה שלי. לא לעסוק בצלילת מערות או צלילה טכנית אלא אם כן הוכשרתי במיוחד לשם כך.
3. להשתמש בציוד מלא, מתוחזק היטב, אמין שאני מכיר, לבדוק אותו להתאמה נכונה ותפקוד תקין לפני כל צלילה. שיהיה לי מכשיר שליטה בציפה, מערכת ניפוח לחץ נמוך לשליטה בציפה, מד לחץ אוויר, מקור אוויר חלופי ואמצעי לבקרה/תכנון צלילה (מחשב צלילה, מתכנן הצלילה הספורטיבי/טבלאות צלילה- מה שהוכשרת להשתמש) כאשר אני מבצע צלילת סקובה. למנוע שימוש בציוד שלי לצוללים בלתי מוסמכים.

4. להקשיב היטב לתדריכי והוראות הצלילה ולכבד את עצתם של אלו שמפקחים על פעילויות הצלילה שלי. להכיר שהכשרה נוספת מומלצת להשתתפות בפעילויות צלילה מיוחדות, באזורים גיאוגרפיים אחרים ולאחר תקופות של חוסר פעילות העולות על שישה חודשים.
5. לדבוק בשיטת בני הזוג לאורך כל צלילה. תיכנון צלילות - כולל תקשורת, נהלים לאיחוד במקרה היפרדות ונהלי חירום עם בן הזוג שלי.
6. להיות בקיא בתכנון צלילה (מחשב צלילה או שימוש בטבלאות צלילה). לבצע את כל הצלילות כצלילות ללא דקומפרסיה ולאפשר טווח בטיחות. שיהיה לי אמצעי לבקרת עומק זמן מתחת למים. להגביל את העומק המרבי לרמת ההכשרה והניסיון שלי. לעלות בקצב של לא יותר מ 18 מטר בדקה. להיות צולל בטוח - לעלות לאט מכל צלילה. לבצע עצירת בטיחות כאמצעי זהירות נוספת, בדרך כלל ב 5 מטר למשך שלוש דקות או יותר.
7. לשמור על ציפה נכונה. לכוון כמות משקולות על פני המים לציפה ניטרלית ללא אוויר במכשיר השליטה בציפה. לשמור על ציפה ניטרלית מתחת למים. להיות בציפה חיובית לשחייה על פני המים או מנוחה. לוודא שניתן להסיר את המשקולות בקלות, ולבסס ציפה בזמן מצוקה בצלילה. לשאת לפחות מכשיר אחד לסימון על פני המים (כגון מצוף סימון, משרוקית, מראה).
8. לנשום כראוי בצלילה. לעולם לא להחזיק את הנשימה או לדלג על נשימה בעת נשימת אוויר דחוס. להימנע מנשימת יתר כשאני צולל צלילה חופשית, ולהימנע ממאמץ יתר כשאני בתוך ומתחת למים, ולצלול במסגרת המגבלות שלי.
9. להשתמש בסירה, מצוף או תחנת תמיכה אחרת על פני המים בכל אפשרות.
10. לדעת ולציית לחוקי הצלילה ולתקנות המקומיות כולל דיג וחוקי דגל-צלילה.

קראתי את ההצהרה לעיל והשאלות שלי נענו לשביעות שיטות מבוססות אלו. אני מזהה שהם לביטחון ולרווחה שלי וכי כישלון לעמוד בהם עלול להעמיד רצוני. אני מבין את החשיבות והמטרות של אותי בסכנה בזמן צלילה.

### הסכם הכרה וגילוי חוסר סוכנות

אני מבין ומסכים שחברי PADI ("חברים"), כולל \_\_\_\_\_ ו/או כל מדריכי PADI אינדיבידואלים ודייבמסטרים הקשורים לתוכנית שבה אני משתתף הינם מוסמכים להשתמש בסימנים המסחריים של PADI ולנהל תוכניות אימון של PADI אך אינם סוכנים, מועסקים או פרילנסים של PADI America Inc. או החברה מעליה, חברות הבת, ותאגידים מקושרים ("PADI"). כמו כן אני מבין שהפעילות העיסוקית של החבר הינה עצמאית ואינה בבעלות או מופעלת על ידי PADI. ולמרות ש PADI מבססת את הסטנדרטים עבור תוכניות אימון הצוללים של PADI, היא אינה אחראית ואין לה את הזכות לשלוט על הפעילות העיסוקית של החבר וההפעלה היום יומית של תוכניות PADI וההשגחה של הצוללים על ידי החברים או הצוות המקושר אליהם. כמו כן אני מבין ומסכים בשם עצמי, היורשים שלי והעזבון שלי שבמקרה של פגיעה או מוות בזמן פעילות זו לא אני ולא העזבון שלי נחזיק את PADI כנושאת באחריות למעשים, חוסר מעשים או רשלנות של \_\_\_\_\_ ו/או המדריכים והדייבמסטרים המקושרים לפעילות שלי.

## הסכם שחרור מאחריות ונטילת סיכון

אני מבין שמצב רפואי קיים או נושן יכול לסתור את השתתפותי בתוכנית. אני מצהיר שאני במצב נפשי ופיזי טוב לצלילה, ושאני לא תחת השפעה של אלכוהול או תחת השפעה של סמים אשר נוגדים לצלילה. אם אני לוקח תרופות, אני מצהיר שראיתי רופא ושיש לי אישור לצלול תחת ההשפעה של התרופות/סמים. אני מאשר שזוהי אחריותי להודיע למדריך שלי על כל שינוי בהיסטוריה הרפואית שלי בכל זמן במהלך ההשתתפות שלי, ומאשר לקבל אחריות על כישלון לבצע זאת.

אני גם מבין שצלילה חופשית וצלילת סקובה הינן פעילויות פיזיות מאומצות ושאני אהיה במאמץ יתר במהלך התכנית הזו ושאם נפגעי כתוצאה מהתקף לב, חרדה, נשימת יתר, טביעה או כל סיבה אחרת, אני במפורש נוטל את הסיכון של הפציעות המדוברות ושלא אחזיק הצדדים המשוחררים אחראיים לאותו מקרה.

אני בנוסף מצוין שאני בגיל חוקי ומוסמך משפטית לחתום על שחרור מאחריות זה, או שהשגתי את הסכמתו בכתב של ההורה או האפוטרופוס שלי. אני מבין שהתנאים במסמך זה הם חוזיים ולא בדויים ושחתמתי על הסכם זה מרצוני החופשי ובידיעה שאני מסכים בזאת לוותר על הזכויות המשפטיות שלי. יתרה מכך, אני מסכים שאם הוראה כלשהי של הסכם זה תמצא בלתי ניתנת לאכיפה או בלתי חוקית, ההוראה תהיה מנותקת מהסכם זה. יתרת הסכם זה תמצא בלתי ההסכם יתפרש כאילו ההוראה הבלתי ניתנת לאכיפה מעולם לא הייתה כלולה במסמך זה.

אני מצוין ומסכים בזאת שהסכם זה יהיה אפקטיבי עבור כל הפעילויות הקשורות לתוכנית בהם אני משתתף למשך שנה מתאריך חתימתי על הסכם זה.

אני מבין ומסכים כי אני לא רק מוותר על זכותי לתבוע את הצדדים המשוחררים אלא גם כל זכות של היורשים, ממונים, או מוטבים שלי לתבוע את הצדדים המשוחררים כתוצאה מהמוות שלי. יתרה מכך, אני מייצג שיש לי סמכות לבצע זאת, וכי היורשים, ממונים או מוטבים שלי יהיו מנועים מלטעון אחרת בגלל ייצוגי לצדדים לצדדים המשוחררים.

אני, \_\_\_\_\_, מאשר בזאת כי ידוע לי שבצלילה חופשית ובצלילת סקובה גלומים סיכונים אשר עלולים לגרום לפציעה חמורה או מוות. אני מבין שבצלילה עם אוויר דחוס גלומים סיכונים מסוימים, כולל אך לא מוגבל למחלת דקומפרסיה, תסחיף אוויר או פציעת לחץ / התרחבות אוויר אחרת שדורשת טיפול בתא לחץ. כמו כן הבנתי שסיוור הצלילה במים הפתוחים הנדרשים להכשרה והסמכה עלולים להתבצע באתר מרוחק על ידי זמן או מרחק או שניהם מתא לחץ. אני עדיין בוחר להמשיך בצלילות הדרכה אלו למרות היעדרות אפשרית של תא לחץ בקרבה לאתר הצלילה.

אני מבין שהסכם שחרור מאחריות ונטילת סיכון זה (הסכם) הינו מקיף וחל על כל פעילויות אימון צולל וקורסים בהם אני אבחר להשתתף. פעילויות וקורסים אלו כוללים אך לא מוגבלים לצלילות גבהים, סירה, מערה, אוור, עומק, אוויר מואשר, צילום/ווידאו, סקוטרים, סחף, חליפה יבשה, קרח, רב- שלבית, לילה, ביצוע שיא הציפה, חיפוש והצפה, מערכות סגורות, טבעת מיימי, נווט, אוניה טרופה, צולל הרפתקה, צולל הצלה, ושאר היתמחויות מיוחדות (להלן "תוכניות").

אני מבין ומסכים שלא המדריך/כים, הדייבמסטרים שלי, המתקן אשר מספק את הפעילות \_\_\_\_\_, לא PADI America Inc. או התאגידים המשויכים לא חברות הבת ולא העובדים, המנהלים, סוכנים, קבלנים או ממונים (להלן מוגדרים «צדדים משוחררים») עשויים להיות חייבים או אחראים באופן כלשהו לכל פגיעה, מוות או נזק אחר לי, למשפחה, עזבון, יורשים או מוטבים שלי שעלולים להתרחש כתוצאה מהשתתפותי בתכנית צלילה זו או כתוצאה מהרשלנות של צד כלשהו, לרבות הצדדים המשוחררים בין אם פסיבים או אקטיבים.

תוך היתחשבות שיאפשרו לי להשתתף בקורס זה, הנני אישית לוקח על עצמי את כל הסיכונים של תכנית זו, בין אם צפויים או בלתי צפויים, שעלולים לקרות לי בזמן שאני משתתף בתכנית זו לרבות אך לא מוגבל לתיאוריה, מים מוגנים ו / או פעילויות במים פתוחים. בנוסף אני משחרר, פוטר ולא מחזיק בזדון את התכנית המדוברת והצדדים המשוחררים מכל טענה או תביעה על ידי, המשפחה שלי, עזבון, יורשים או מוטבים שלי, הנובעים מההרשמה שלי וההשתתפות בתכנית זו כולל כל הטענות שעלולות לצוץ במהלך התכנית או לאחר שאקבל את ההסמכה שלי.

אני, \_\_\_\_\_, לפי הסכם הזה מסכים לפטור ולשחרר את המדריכים שלי, דייבמסטרים שלי, המתקן שמציע את התוכנית, PADI America Inc. וכל גופים הקשורים כמוגדר לעיל מכל חובה או אחריות כלשהי, לפגיעה אישית, נזק לרכוש, או גרימת מוות בטעות בכל צורה שנגרמה, לרבות אך לא רק לרשלנות של הצדדים המשוחררים בין אם פסיבית או אקטיבית.

הבאתי לידיעתי את התוכן של הסכם הכרה גילוי חוסר סוכנות, הסכם שחרור מאחריות ונטילת סיכון, הצהרה רפואית והצהרת הבנה של כללי התנהגות לצלילה בטוחה על ידי קריאתם לפני שחתמתי למטה בשמי ובשם היורשים שלי.

תאריך (שנה/חודש/יום)

חתימת המשתתף

תאריך (שנה/חודש/יום)

חתימת של הורה או אפוטרופוס (כאשר מתאים)